



Ski-Klub Uerdingen 1955 e.V.

Mitglied des Westdeutschen Ski-Verbandes und des Eissport-Verbandes NRW
 Duisburger Straße 345 B – 47829 Krefeld www.ski-klub.de

Termine „Sportstime“ 2016/17

Montag:		
Seniorengymnastik	11:00-12:30 Uhr, Bayer-Sporthalle Löschenhofweg 70, 47829 Krefeld	Julia Daiker
Allg. Gymnastik-easy	18:30-20:00 Uhr, Gerhard Jansen Schule, Luiter Weg 6, 47802 Krefeld	Barbara Eberlein
Eisstockschießen	Mo.+Do. 19:15-21:15 Uhr, Änderungen möglich! Werner-Rittberger-Halle (Winter) Di. 18:00 SC Bayer Anlage Löschenhofweg (Sommer), Neueinsteiger jeweils donnerstags	Barbara Wolf- Dohmen / Horst- Lothar Wolf
Rückenschule	20:00-22:00 Uhr, Gymnasium Fabritianum, Fabritiusstraße 15a, 47829 Krefeld	Renate Steffen
Dienstag:		
Klub-Cafe 60 plus mit kleiner Wanderung	14:00 Uhr: Wanderung, anschl. 15:00 Uhr Café Jeden 1. Dienstag im Monat, Stadtparkrestaurant in Uerdingen, Nikolaus-Groß Str. 4, 47829 Krefeld	Heinz Severens, Karl-Falko Meyer
Mittwoch:		
Volleyball Power	18:30-20:00 Uhr, Turnhalle Kaiserplatz 1, 47800 Krefeld	Erwin Werling
wird noch bekannt gegeben	18:30-20:00 Uhr, Stadtparkgymnasium, Nikolaus-Groß Str. 1, 47829 Krefeld	wird noch bekannt gegeben
Wassergymnastik	19:00-20:00 Uhr, Gerhard Jansen Schule, Luiter Weg 6, 47802 Krefeld	Barbara Eberlein
Volleyball Easy	20:00-22:00 Uhr, Stadtparkgymnasium, Nikolaus-Groß Str. 1, 47829 Krefeld	Peter Jansen
Donnerstag:		
Gymnastik	09:00-10:00 Uhr, Tanzsaal Olbermannhaus Löschenhofweg 70, 47829 Krefeld	Julia Daiker
Freitag:		
Wassergymnastik	Kurs1: 13:30-14:15 Uhr; Kurs 2: 14:15-15:00 Uhr; Schule Stettiner Str. 1, 47829 Krefeld	Julia Daiker
Skigymnastik	November bis März 18:00-19:00 Uhr, Tanzsaal Olbermannhaus, Löschenhofweg 70	Julia Daiker
Step-Aerobic	April bis Oktober 18:00-19:00 Uhr, Tanzsaal Olbermannhaus, Löschenhofweg 70	Julia Daiker