



# Pressespiegel

Auskunft erteilt: Adi Wunder 0163/4 59 59 50

Apothekenzeitung vigo

Seite 7

Ausgabe 1 / Januar/Februar 2012

## Krefelder erobern die Pisten

Wintersportbegeisterte finden im Ski-Klub Bayer Uerdingen Gleichgesinnte.

### **Ski-Schnupperstunde zu gewinnen**

Sich selbst Skifahren beizubringen, ist nicht so einfach. Alleine die Wahl der richtigen Ausrüstung ist für Anfänger eine Herausforderung. Wenn Sie noch nie auf den Brettern oder einem Snowboard gestanden haben, es aber einmal versuchen möchten, sollten Sie an unserem Gewinnspiel teilnehmen. Die vigo Krefeld verlost mit Unterstützung des Ski-Klubs Bayer Uerdingen eine Schnupperstunde in der Skihalle Neuss. Sie müssen dazu nur folgende Frage richtig beantworten: Was bedeutet Migräne übersetzt? Schreiben Sie uns die Lösung bis zum 31. Januar in einer E-Mail mit dem Betreff „Gewinnspiel“ an folgende Adresse:

© [vigo.kr@rh.aok.de](mailto:vigo.kr@rh.aok.de)

*Tipp: Aufmerksam die Medizinseite lesen!*

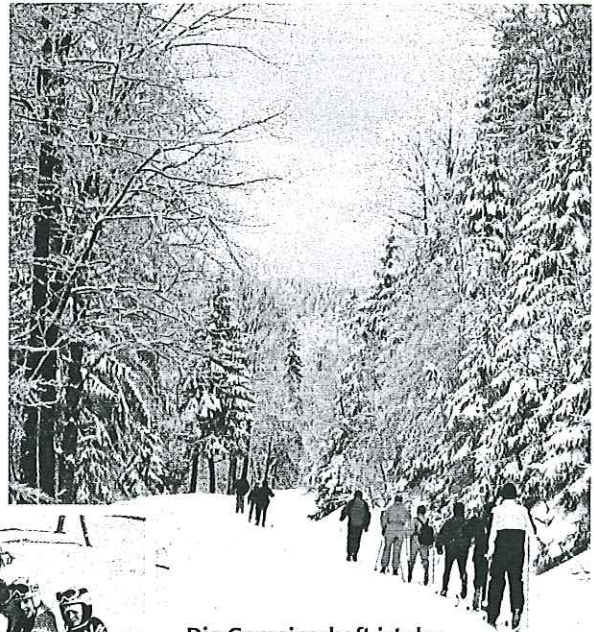


# Pressespiegel

Auskunft erteilt: Adi Wunder 0163/4 59 59 50

**Uerdingen** | Skifahren am Niederrhein ist kein leichtes Unterfangen: Schließlich ist die Landschaft flach und in manchen Wintern fällt nicht eine einzige Schneeflocke. Trotzdem gibt es auch in Krefeld zahlreiche begeisterte Wintersportler. Etwa 1 400 von ihnen sind Mitglied im Ski-Klub Bayer Uerdingen, einem der größten Ski-Klubs in Nordrhein-Westfalen. Dort gehen sie mehreren Wintersportarten nach, immer betreut von gut ausgebildeten Übungsleitern.

**Neben Skilauf in all seinen Facetten**, Snowboarden, Eislaufen und Eisstockschießen bietet der Verein auch Skigymnastik, Koronarsport sowie ein um-



Die Gemeinschaft ist das A und O bei den Aktivitäten der Krefelder Wintersportler.



Adi Wunder (rechtes Foto) ist Pressesprecher des Ski-Klubs.

fangreiches Hallensport- und Wanderprogramm. Dabei profitieren die Mitglieder auch vom großen Indoor-Trend. „Früher war der Skilauf nur im Winter möglich“, sagt Pressesprecher und Skilanglauf-Trainer Adi Wunder. „Mit den Indoor-Anlagen hat sich dies aber verändert.“ So trainieren die Mitglieder des Ski-Klubs Bayer Uerdingen regelmäßig – auch im Sommer – in der Neusser Skihalle zu Sonderkonditionen.



**Am schönsten ist Skifahren** aber immer noch in freier Natur: „Das Erleben der Winterlandschaft und die Bewegung im Schnee machen einfach glücklich“, berichtet Wunder. Darauf müssen die Vereinsmitglieder ebenfalls nicht verzichten: Der Ski-Klub hat mit der „Uerdinger Hütte“, einem

Skiheim in Langwiese, nicht nur eine Dependence im Sauerland, sondern stellt auch jedes Jahr zahlreiche Winterreisen in attraktive Skigebiete auf die Beine. Die Gruppen werden nach Alter, Leistung und Interessen zusammengestellt, sodass jeder auf seine Kosten kommt. Und auch Nichtmitglieder dürfen an den Reisen teilnehmen. „Während einiger Fahrten gibt es sogar spezielle Anfängerschulungen von unseren ehrenamtlichen Skilehrern“, sagt Wunder. „Und wer das erste Mal mitfährt, wird schnell merken: Das Gemein-

schaftsgefühl im Ski-Klub Bayer Uerdingen ist einfach schön, hier fühlt man sich aufgehoben.“ Eine Mitgliedschaft kostet für Erwachsene 78 Euro pro Jahr, für Kinder und Jugendliche 39 Euro. Familien zahlen 150 Euro jährlich.

🏠 **Ski-Klub Bayer Uerdingen 1955 e. V.,  
Duisburger Straße 345 b, 47829 Krefeld**

☎ **02151 153330**

🌐 **www.ski-klub.de**