



# Pressespiegel

Auskunft erteilt: Adi Wunder 0163/4 59 59 50

**Bezug zur Pressemitteilung:** 11/09

**Zeitung:** Westdeutsche Zeitung

**Datum:** 11.10.2011

**Seite:** 32

**Zeitungsteil:** Krefelder Stadtteile



Die Skifahrer aus Uerdingen waren beim Sommertraining im Sauerland ausnahmsweise auf Rollen unterwegs.

Foto: Adi Wunder

## Sommertraining mit Nordic Blading

Uerdingen. Das Sommertraining der Rennmannschaft des Ski-Klubs Bayer Uerdingen führte die Sportler unter anderem ins Sauerland. Dort stand auch Nordic Blading auf dem Programm. Dieses Training kombiniert in idealer Weise Geschwindigkeit und Spaß mit Ästhetik und Athletik.